



Skýrsla stjórnar 2022-2023

Aðalfundur Skíðafélags Dalvíkur var haldinn í sal Björgunnarsveitarinnar við Gunnarsbraut 30. maí 2022 þar sem hefðbundin aðalfundarstörf fóru fram.

Stjórn:

Stjórn félagsins var skipuð eftirtöldum aðilum:

Lagt var til að stjórn skipti með sér verkum.

Óskar Óskarsson varaformaður stjórnar 2021-2022 situr sem formaður fram að aðalfundi 2023.

Varaformaður Björk Hólm til tveggja ára.

Gjaldkeri til tveggja ára Elísa Ingvarsdóttir

Ritari Hanna Kristín Gunnarsdóttir á seinna ári

Meðstjórnandi Páll Rúnar Gíslason á seinna ári

Fastanefndir:

Í fastanefndum sátu þessir:

Alpagreinanefnd: Skafti Brynjólfsson og Snæþór Arnþórsson

Foreldrafélag: Katla Ketilsdóttir, Sunna Björk Bragadóttir, Lára Bettý Harðardóttir og Guðrún Anna Óskarsdóttir

Skoðunarmenn reikninga: Þorsteinn Skaftason og Brynjólfur Sveinsson

Stjórnun félagsins/framkvæmdarstjóri.

Stjórn fundaði 31 sinni á síðasta ári og voru fundir fram að aðalfundi 16 talsins. Það sem af er ári hefur stjórn fundað 9 sinnum fram að þessum aðalfundi. Markmiðið var að reyna af fækka fundum stjórnar með ráðningu framkvæmdarstjóra og ljóst að það hefur tekist. Hörður Finnbogason er starfandi framkvæmdastjóri félagsins og stjórnar daglegum rekstri þess. Hann hefur í umboði stjórnar samskipti við samstarfsaðila félagsins sem eru margir. Náð samstarf er milli Harðar, formanns og gjaldkera og í raun allrar stjórnar félagsins. Hörður mætir reglulega á stjórnarfundum og heldur stjórn vel upplýstri um gang mála á svæðinu. Stjórn félagsins er þeirrar skoðunnar að þetta fyrirkomulag sé komið til að vera og sé til mikilla hagsbóta fyrir félagið. Það kom vel í ljós á síðasta starfsári hvað miklu máli skiptir að hafa starfandi framkvæmdastjóra.

Verkefni stjórnar og félagsins á milli aðalfunda

Stærsta verkefni síðasta sumars í fjallinu var landmótun barnabrekkunnar frá endastöð neðri lyftu að þriðja mastri. Óhætt er að segja að þessi framkvæmd var ekki átakalaus og tók verulega á stjórnendur félagsins. Þrátt fyrir vel undirbúnar kynningar á verkefninu varð það á svip stundu umdeilt þrátt fyrir að rætt hafi verið um þessa framkvæmd í ára raðir og leyfi frá Umhverfisstofnun til staðar síðan 2018. Stjórn bjóst við því að málefnalegar umræður yrðu um þessa framkvæmd en ekki að vetvangur umræðanna yrðu í fjölmiðlum og á samfélagsmiðlum. Engan óraði fyrir því að undirskriftalisti færi í loftið á island.is en það var raunin. Stjórn félagsins er full meðvituð um að hún er ekki yfir gagrýni hafinn en í þessu tilfelli hafði engin beint samband við stjórn vegna þessa máls. Á einni kynningunni um verkið komu fram sjónarmið hjá aðilum sem voru rædd og tekin til greina. Stjórn ákvað að fara ekki í deilur við aðra á samfélagsmiðlum en fór yfir undirskriftalistann og fékk álit óháðra aðila um það hvort ástæða var til að hætta við framkvæmdina. Ekki þótti ástæða til þess og hófust framkvæmdir í lok júlí og tók verkið viku og sá Steypustöð Dalvíkur um það. Við bentum á í upphafi og vissum að um mikið rask væri að ræða en jafnframt að gengið yrði frá eins vel og hægt yrði. Þeir félagar hjá Steypustöðinni voru vel meðvitaðir um mikilvægi þess að ganga vel frá svæðinu og vönduðu sig gríðarlega við þetta verk og er frágangurinn langt umfram okkar björtustu vonir.

Ljóst er að það tekur svæðið nokkur ár að jafna sig en sáð var í sárin strax eftir framkvæmdina og munum við hlúa að svæðinu eins og kostur er á meðan uppgræðslu stendur.

Skíðafélag Dalvíkur þakkar Steypustöðinni fyrir aðstoðina því hún styrkti verkefnið að hluta til ásamt því að vanda ótrúlega vel til verka.

Svo kom vetur og það snjóaði yfir svæðið. Þá kom í ljós að framkvæmdin heppnaðist fullkomlega og ljóst að mikil umbreyting var til góðs á þessu svæði. Ljóst er að á næstu árum munum við fara í frekari landbreytingar á svæðinu til þess að laga aðstæður.

Skíðafélags Dalvíkur 50 ára.

50 ára afmæli Skíðafélags Dalvíkur var fagnað dagana 11 og 12 nóvember. Félagið var stofnað 11. Nóvember 1972

Mikið var um að vera þessa tvo daga og voru haldnar 2 veislur, önnur á föstudagskvöldinu 11. október og síðan opið hús í Bergi á laugardeginum þar sem sögu Skíðafélags Dalvíkur var fagnað með sýningu sem stóð öllum til boða að skoða út mánuðinn. Foreldrafélag félagsins var með kaffihúsið og er áætlað að hátt í 300 manns hafi komið og fagnað með okkur.

Í tilefni 50 ára afmælisins var gefið út afmælisrit og tók Óskar Þór Halldórsson söguna saman og ritstýrði ritinu sem fjallar ýtarlega um þau þrekvirki sem sjálfbóðaliðar félagsins hafa unnið í gegn um tíðina auk þeirra miklu afreka sem íþróttafólk félagsins hefur áorkað. Ritið var gefið út í 800 eintökum og borið út í öll hús í Dalvíkurbyggð.

Það er mikil ánægja með hvernig til tókst bæði með afmælishelgina og sérstaklega útgáfu afmælisritsins en við berum Óskari Þór miklar þakkir fyrir.

Valdir munir sem tengjast sögu skíðafélagsins voru til sýnis ásamt fjölda ljósmynda úr ýmsum áttum og tímасkeiðum.

Þá voru veittar viðurkenningar til félaga sem hafa staðið vaktina bæði á bak við tjöldin og þeirra sem náð hafa langt á sínum keppnisferli fyrir hönd félagsins.

Heiðurskross SKÍ fengu þeir Jón Halldórsson og Þorsteinn Skaftason

Gullmerki ÍSÍ fengu Björgvin Hjörleifsson, Óskar Óskarsson og Brynjólfur Sveinsson

Heiðursfélagar í Skíðafélagi Dalvíkur: Brynjólfur Sveinsson, Björgvin Hjörleifsson, Óskar Óskarsson, Sveinn Brynjólfsson,

Björgvin Björgvinsson, Kristinn Ingi Valsson og Daníel Hilmarsson.

Þau Kristján Þorvaldsson og Hildur Birna Jónsdóttir fengu Starfsmerki UMSE og

Daði Valdimarsson, Gerður Olafsson og Snæþór Arnþórsson fengu Gullmerki UMSE.

Gullmerki SKI fengu Einar Hjörleifsson, Sveinn Torfason og Sveinn Brynjólfsson. Silfurmerki SKI Skafti Brynjólfsson, Kári Brynjólfsson og Harpa Rut Heimisdóttir.

Viðhald og endurbætur:

Á sama tíma og vinna við barnasvæðið fór fram þá var efra lyftuhjólið í neðri lyftunni sett á sinn stað eftir bilun rétt fyrir páska 2022. Fara þurfti með hjólið upp á beltagröfu og hengja það upp með henni.

Þá var sett upp ný snjógirðing miðsvæðis í neðri lyftubrekkunni og viðhald fór fram á þeim girðingum sem þurftu viðhald.

Hefðbundið viðhald og viðgerðir fór fram á lyftum og farið var yfir þær eins og venja er fyrir hverja vertíð.

Það er ekki nýtt að nefna snjótroðarann í skýrslu stjórnar og þá oftast fyrir erfiðar bilannir. Í þetta sinn þá eru engar mjög slæmar fréttir að bilunum á síðasta rekstrarári. Smávægilegt viðhald var á troðaranum en það þurfti meðal annars að sjóða grindina saman á nokkrum stöðum. Fyrir lá að það þurfti að endurnýja beltin á troðaranum sem voru orðin 8 ára gömul. Beltagangurinn kostaði tæpar 8 milljónir sem fengurst sem viðhaldspeningar frá Dalvíkurbyggð.

Uppbygging, framkvæmdir og verkefni framundan:

Til tíðinda dró varðandi byggingu troðara- og geymsluhúsnæðis á skíðasvæðinu. Sveitarstjórn samþykkti í byrjun árs 2023 að setja 28.000.000 kr í fyrsta áfanga byggingarinnar en samið var við Landstólpa og Eflu um verkið mitt sumar 2020. Þessa dagana er verið að koma verkefninu af stað á ný en í september 2022 kom í lós að húsið var 40 cm hærra en deiliskipulag á svæðinu gerði ráð fyrir. 17. janúar 2023 samþykkti sveitarstjórn að grenndarkynna óverulegt frávík á deiliskipulagi fólkvangsins í Böggvisstaðafjalli og fólst breytingin í hækkun á mænishæð vélageymslu Skíðafélags Dalvíkur um 0,4 metra. Á fundi sveitarstjórnar í lok apríl var þess breyting loks samþykkt. Ef allt gengur upp verður þetta lang stærsta verkefnið á þessu ári og þeim næstu en stefnt er á að hefja framkvæmdir síðar í sumar. Viðhald og frekari uppsetning á snjógirðingum er í undirbúningi og fyrir liggur viðhald á húsum á svæðinu. Þá er ljóst að við þurfum að svera upp eða bæta við nýrri heimtaug að Brekkuseli til að anna rafmagnspörf fyrir snjókerfið og nýtt aðstöðuhús. Klappa þarf troðaranum og er gert ráð fyrir að það kosti einhver hundruð þúsunda.

Hreyfing er komin á að setja göngustíg og lýsingu við Brekkuselsveg en engin tímaáætlun er komin á verkið og er það háð fjármagni frá Vegagerðinni með þátttöku Dalvíkurbyggðar.

Skíðavertíðin 2022-2023

Undirbúningur fyrir skíðavertíðina hófst nóvember eins og flest síðustu ár. Ekki tókst að opna svæðið 1. desember eins og til stóð. Blíðu veður var mestan hluta fram í desember og hófst snjóframleiðsla ekki fyrr en 6. desember. Þá var auð jörð og var framleiddur snjór í alla neðri lyftubrekkuna. Hægt var að opna upp að 3 mastri fyrir æfingar 17. Desember og neðri lyftan var síðan opnuð 22. desember. Í framhaldinu kom svo svæðið hægt og bítandi allt inn. Lítið snjóaði framan af og urðu snjóframleiðslu sólarhringar því fleiri en lagt var upp með og kostnaður meiri. Við fengum snjó í lyftusporið í skafrenning samhliða framleiðslunni og dugði það til að gera sporið skíðafært. Smá saman kom svæðið allt inn og gerðu snjógirðingar þar gæfu muninn á samt snjóframleiðslunni. Eina ferðina enn gerði snjókerfið gæfumuninn og snjógirðingarnar söfnuðu miklu magni af snjó. Líklega hefði skíðavertíðin 2023 í Böggvisstaðafjalli orðið mjög léleg ef við hefðum ekki snjókerfi og snjógirðingar. Upp úr áramótum fór síðan að snjóa og voru aðstæður orðnar þokkalegar í lok janúar þegar mikill

hlákukafli setti strik í reikninginn. Endalaust var verið að færa til snjó til að halda snjó í brekkunum og var því frekar mikil troðaravinna í allan vetur. Eins og síðustu ár hefur skíðagangan verið á uppleið og reynt var að hafa gönguhring troðin á hverjum degi en oft vantaði snjó til að gera gott gönguspor

Opnunardagar í vetur 100 og gestir svæðisins tæplega 10.000. Tekjur svæðisins voru 17.000.000 kr. Tekjur af hverjum gesti í vetur voru því 1700 krónur sem er ánægjuleg þróun.

Hér má sjá hvernin málin þróuðust í vetur.

6. des, snjóframleiðsla hefst framleitt í 11,5 sólarhringa.

17. des, opnað upp að 3 mastri og æfingar hefjast

22. des, neðri lyfta opnuð alla leið upp og kvöldopnun.

26. des, Fyrsti í gönguspori, troðinn lítill hringur í Bögg á sleða

7. janúar, opnað í efri lyftu og fljótlega um það leiti troðið fyrsta sporið í bögg á troðara

15. janúar World Snow Day og fullorðins námskeið hjá Írisi og Íssól og fyrsti í 3 km braut á gönguskíðum.

22. febrúar, sleðakvöld fyrir börnin.

11-12. mars, seinna fullorðins námskeiðið hjá Írisi og Íssól

12. apríl, síðasti opnunardagur fyrir almenning.

Opnunardagar: 100 dagar.

Gestafjöldinn: 9000 manns.

Tekjur á vertíðinni: 17.000.000 kr.

Tekjur af hverjum gesti: 1.700 kr.

Það sem er er ánægjulegt að sjá er hvað við höfum orðið mikið meira út úr hverjum gesti en áður. Þessi tala hefur hækka á hverju ári síðan 2019 eða um 80-90%.

Starfsmenn skíðsvæðisins í vetur voru auk Harðar Júlíus Gunnar Bóasson, Steinþór Wendel, Viktor Jörgensen, Ján Hlavaj og Jónas Þór Leifsson. Um helgar var síðan afleysingafólk.

Æfingar bæði í alpagreinum og á brettum hófust ekki fyrr en um miðjan desember þar sem lítill snjór var og frekar krefjandi aðstæður. Elstu hópar komust á skíði um miðjan desember en þegar leið á mánuðinn voru flestir hópar komnir á æfingar. Þá var kraftur í brettaæfingum sem hafa náð sér á strik hjá okkur. Við teljum að það sé góður grundvöllur fyrir því að halda brettastarfinu áfram og hlúa að því.

Þjálfarar fara yfir veturinn í greinargerðum síðar í skýrslunni. Eftirfarandi þjálfarar sáu um þjálfun hjá félaginu í alpagreinum og á brettum í vetur: Sveinn Torfason, Harpa Rut Heimisdóttir, Viktor Jörgensen, Soffía Helgadóttir, Sólrún Anna Óskarsdóttir og Ján Hlavaj. Þá vorum við með aðstoðarfólk í yngstu hópunum. Stjórn þakkar þeim fyrir vel unnin störf í vetur.

Gott samstarf starfsmanna einkenndi þennan vetur og engin stórvægileg vandamál komu upp sem stjórn fagnar.

Mót og aðrir viðburðir 2023.

Dalvíkurmótið sem árlegur viðburður hjá félaginu féll niður þetta árið. Veðurfar var aðal ástæðan því allan veturinn var verið að færa til mót út af veðurfari á öllu landinu.

Jónsmótið fór fram í 25 skiptið dagana 3.-5. mars. Í þetta sinn var mótið í þrjá daga sem kom vel út. Rúmlega 200 keppendur mættu á mótið

Bikarmót SKÍ í flokki 12-15 ára fór fram dagana 16-17. mars. Áður hefði mótinu verið frestað í tvígang vegna veðurs og slæmra aðstæðna. 100 keppendur mættu til leiks

Skíðamót Íslands í alpagreinum fór fram á Dalvík 1 og 2. Apríl. Mótið átti upphaflega að fara fram í Oddskarði en austfirðingr gáfu mótið frá sér vegna lélegra aðstæðna í aðdraganda mótsins. Skíðafélögin á Dalvík og Akureyri sáu um mótahaldið en í upphafi átti svig að fara fram á Dalvík og stórsvig í Hlíðarfjalli. Það endaði með því að báðar greinar fóru fram á Dalvík. Til gamans má geta þess að þetta er í þriðja sinn á fimm ára tímabili sem Skíðamót Íslands fer fram í Böggvisstaðfjalli. Árið 2019 tók Skíðafélag Dalvíkur alpagreinahluta mótsins með viku fyrirvara en það ár átti mótið að fara fram á Ísafirði. Árið 2022 héldu síðan Skíðafélögin á Dalvík og Ólafsfirði áður ákveðið mót saman og nú árið 2023 eins og áður sagði var mótið haldið með Skíðafélagi Akureyrar .

Firmakeppnin fór fram annan dag páska og tóku 40 fyrirtæki þátt.

Eins og fram kemur hér að ofan þá er mótahald Skíðafélags Dalvíkur öflugt. Til þess að allt gangi upp þarf allur búnaður til mótahalds að vera í lagi. 20 ár eru síðan núverandi tímátökubúnaður var keyptur og hefur þurft nokkuð viðhald. Í nokkur ár hefur staðið til að endurnýja þennan búnað en ekki orðið að því fyrr en nú í vor. Stjórn ákvað að nota peninga sem eru ágóði að stærri mótum sem haldin hafa verið í samvinnu við Skíðafélag Ólafsfjarðar. Tækin eru af sömu gerð og tækin sem við eigum og samnýtast því að hluta. Þau eru þráðlaus sem er stökk inní framtíðina og spara þegar upp er staðið bæði vinnu og viðhald. Tækin kostuðu rúma milljón.

Lokahóf

Lokahóf Skíðafélags Dalvíkur hefur ekki farið fram en það stendur til bóta á næstu dögum.

Hefðbundnir fundir og ráðstefnur síðasta ár:

Félagið tók þátt í eftirfarandi fundum og viðburðum. Haustfundur Samtaka skíðasvæða, skíðaþing, formannafundur UMSE, Ársþing UMSE, vorfundur íþrótt- og æskulýðsráðs. Þá fóru fjórir á sýninguna Interlpin í Austurriki í lok apríl. Ferðin var vel heppnuð og margt að sjá í þróun tóla og tækja tengdum skíðasvæðum. Mikilvægt er að fylgjast með því hvað er að gerast í þessum bransa og því er nauðsynlegt að fara á þessa sýningu.

Fastanefndir félagsins og verkefni sem eru árleg:

Fastanefndir félagsins þ.e. foreldrafélag, alpagreinaneftnd auk mótanefnda störfuðu af miklum krafti í allan vetur.

Alpagreinaneftnd kom að ráðningu þjálfara og vann í samvinnu við þá að æfingatöflu og umgjörð æfinga í vetur.

Foreldrafélagið hefur það megin markmið að byggja upp öflug tengsl foreldra, barna og þjálfara. Það styður við skíðastarfið yfir veturinn, skipuleggur fjáraflanir og ýmsar upptakomur, sér um skipulag keppnisferða og upplýsingamiðlun til foreldra og barna. Helsta fjáröflun foreldrafélagsins er söfnun dósa sem gefur vel af sér.

Mótanefndir félagsins eru tvær og hafa þær haldið utan um og skipulagt allt mótahald sem fram fór á vegum félagsins í vetur.

Samantekt þjálfara veturinn 2022-2023

Brettadeild 2023

Veturinn gekk heilt yfir vel.

Hónum var skipt í eldri og yngri. Grænir voru 1-4 bekkur, 10 iðkendur og bláir 5-10 bekkur með 19 skráða.

Mæting var heilt yfir ágæt.

Við mættum á tvö bikarmót og svo Andrés.

Bikarmót 11-12 mars í Hlíðarfjalli. Keppt var í “Slope style” á laugardegi og Big Air á sunnudegi.

Dalvík mætti með 11 keppendur báða daga í flokkum u-9. U-11 og u-13.

Við fengum 18 verðlaun í heildina 9 hvorn dag í öllum litum.

Bikarmót 15-16 apríl í Hlíðarfjalli. Sama fyrirkomulag og fyrri helgin Slopestyle og Big Air.

Við mættum með 10 krakka á þetta mót, og fengum helling af verðlaunum í öllum okkar flokkum og fengum kríndan bikarmeistara, stigahæsti keppandinn úr öllum keppnum.

Lukka Viktorsdóttir Vann allar sínar keppnir 2x slopestyle og 2x big air og varð bikarmeistari stúlkna í U-13.

Andrés gekk líka vel keppt var í Slopestyle og Bordercross.

Okkar keppendur stóðu sig allir með mikilli þríði.

Við gengum burt með 10 verðlaun.

1. Sæti 3

2. Sæti 4

3. Sæti 3

Viktor og Soffía þakka kærlega fyrir veturinn.

Byrjendakennsla

Byrjendakennsla vetrarins hófst 10. janúar, við góðar aðstæður. Á námskeiðið voru skráð í heildina ca. 20 börn fædd frá árinu 2013-2018. Þegar þau voru orðin að mestu sjálfbjarga á skíðunum, héldu þau síðan áfram á æfingum/leiktíma út veturinn. Það er virkilega ánægjulegt hvað er góð þáttaka ár hvert á námskeiðið. Vegna fjölda barna sem skráð voru á námskeiðið var það haldið yfir ca. 3 vikur/11 tímar. Það þurfti einungis að fella niður kennslu 1x vegna veðurs á meðan námskeiðinu stóð. Í heildina komu níu manns að því að kenna á námskeiðinu og börnunum var skipt upp í tvo námskeiðshópa. Námskeiðið gekk jafnframt heilt yfir vel og vorum við nokkuð heppin með snjóalög ásamt því að barnabrekkkan hentar enn betur en hefur verið eftir þær breytingar sem gerðar voru síðastliðið sumar. Öll börn sem fædd eru 2017-2018 höfðu kost á að fá skíðabúnað að láni á meðan æfingum stóð, þökk sé Arctic Heliskiing sem styrkir verkefnið “Krílin á skíðin”. Flest börnin nýttu sér það og fengu skíði, klossa og hjálm út veturinn.

Leiktími

Leiktímar vetrarins hófust 5. janúar, leiktímar eru ætlaðir leikskólabörnum 4-5 ára.

Í upphafi voru einungis þau börn sem höfðu verið í leiktímum veturinn áður, fædd 2017. Þegar börnin sem tóku þátt í byrjendakennslunni voru orðin að mestu sjálfbjarga á skíðunum komu þau inn í leiktíma.

Í heildina voru í kringum 24 börn sem sóttu leiktíma í vetur og gengu þeir heilt yfir vel, lagt er upp með að tímarnir séu fjörugir og fjölbreyttir, með m.a. leikjabraut, stórsvigsbraut, leikjum og “ævintýraferðum” upp á topp.

Það er aðdáunarvert að fylgjast með hvað leiktímahópnum fer mikið fram á skíðatímabilinu.

Í leiktímunum í vetur aðstoðuðu fjórir unglingar sem eru að æfa skíði, Jóhanna Skafta, Valgerður Fríður, Anton Andri og Eyrún Hekla. Þau voru öll í tímum til að byrja með en skiptu með sér tímum þegar leiktímarnir voru komnir vel af stað og stóðu sig með prýði í vetur. Í þrjár vikur (13. feb - 3. mars) á þessu skíða tímabili tóku Snæþór Arnþórs og Skafti Brynjólfs leiktíma vegna verknáms í náminu hjá mér.

Leiktímarnir enduðu með lokahófi sem haldið var upp í Brekkuseli þegar skíðasvæðið var lokað. Farið var í leiki og foreldrafélagið sá um að grilla pylsur í lokin.

Samskipti og upplýsingagjöf til foreldra fóru að mestu fram í gegnum facebook síðu hópsins en einnig í gegnum appið „Sportabler“ þegar við byrjuðum að nota það í janúar.

Takk fyrir veturinn.

Sóla, Jóhanna, Anton, Valgerður og Eyrún

1-2 bekkur - Þjálfarar Sóla og Ján Hlavaj

Æfingar vetrarins hófust 5. janúar og voru tvisvar í viku á mánudögum og fimmtudögum frá 17:30 - 18:30. Fjöldi iðkenda var í kringum 27 á breiðu getustigi, við lögðum m.a. upp með að hafa fjör og leiki, stórsvigsbrautir/svigbrautir í stöngum og stubbum, frískíðun og skemmti ferðir um fjallið okkar. Fórum í æfingaferð inn í Hlíðarfjall fyrir Andrés laugardaginn 15. apríl, fengum að kíkja á æfingu hjá SKA hjá sama aldurshóp og tókum nokkrar ævintýraferðir um fjallið og prufuðum stólalyftuna. Ferðin og skipulag hennar gekk mjög vel með góðri samvinnu við foreldra barnanna.

Ekki var haldið Dalvíkurmót í ár sem hefði verið kjörið fyrir hópinn - við setjum það á dagskrá næsta vetur. Það fóru 23 iðkendur úr 1-2 bekk á Andrésar Andar leikana og gekk það mjög vel.

Við vorum heppin með veður að mestu í kringum æfingar í vetur en einungis þurfti að fella niður þrjár æfingar.

Frábært að fylgjast með framförum hjá hópnum á skíða tímabilinu eins hvað er mikill áhugi og góð þátttaka á æfingum í vetur.

Samskipti og upplýsingagjöf til foreldra fóru að mestu fram í gegnum facebook síðu hópsins en einnig í gegnum appið „Sportabler“ þegar við byrjuðum að nota það í janúar og kom ágætis reynsla á það í vetur. Fékk góða ábendingu frá foreldri að það væri svolítið mikið að hafa tvo „miðla“ til að deila upplýsingum til foreldra. Því væri sniðugt fyrir næsta vetur að hafa það bakvið eyrað að prufa að nota einungis Sportabler fyrir samskipti og upplýsingagjöf til foreldra.

Takk fyrir veturinn

Sóla og Ján

Samantekt á vetrinum 2022/2023



Skíðavertíðin að þessu sinni hófst um miðjan desember en skipulagðar æfingar hófust ekki fyrr en í janúar. Æfingakerfið Sportabler var tekið í notkun og skipulag æfinga og upplýsingar til foreldra settar þar inn. Þá hélt 10-11 ára hópurinn einnig úti facebook síðu sinni síðastliðinna ára **skíðalvik10-11 ára** þar sem sportabler var nýjung og ekki almenninlega vitað hvernig myndi virka og þróast. Á facebook síðunni var stundum einhvernvegin styttra að koma breytingum og upplýsingaflæði til foreldra til skila fyrst um sinn. Þá var síðan einnig nýtt í að segja frá og sýna frá starfinu/æfingum í máli og myndum.

Samstarf þjálfara og annarra starfsmanna svæðisins var gott sem endra nær og lögðu allir sitt að mörkum til að gera það besta úr hlutunum hverju sinni.

3 og 4 bekkur (Þjálfarar: Harpa Rut og Jan)

Æfingar hófust þann 4. janúar við nokkuð góðar aðstæður og enduðu 17. apríl. Æfingar voru þrjár sinnum í viku, 2 sinnum í klukkutíma og einu sinni í 75 mínútur, alls 3 klst og 15 mínútur á viku. Einungis tvær æfingar féllu niður hjá þessum hópi allt æfingatímabilið janúar til apríl sem er hrikalega gott miðað við síðastliðin ár. Iðkendur voru alls 21 talsins. Iðkendahópurinn var stór og á breiðu getustigi líkt og gengur og gerist og meðal annars þrjú

ný börn sem byrjuðu að æfa í fyrsta sinn. Það var til þess að við þjálfararnir þurftum að skipta okkur upp í byrjum þar sem byrjendurnir náðu ekki að fylgja hópnum. Í upphafi vetrar var áhersla lögð á allskonar tækni-, grunnæfingar og hópefli. Áhersla var lögð á leiki og skemmtun, stöðugleika og jafnvægi í gegnum frí-skíðun og fjölbreyttar brautauppsetningar (model), leikjabrautir, stórsvigsbrautir, svigbrautir og samhliðarsvig. Tvær æfingar tókum við í skemmtilegri snocrossbraut sem svæðismenn bjuggu til og var frábært uppbrot fyrir krakkana. Þá var landslag og snjólög nýtt hverju sinni til fjölbreyttrar þjálfunar. Allt fjallið var nýtt þegar tækifæri gáfust til og fjöldanum stundum var dreift á svæði uppá hámarks virkni/nýtingu æfinganna! Þá voru löngulautarferðir afar vinsælar í lok æfinga hjá þessum hópi enda leikgleðin mikil hjá þessum aldri. Þá fékk hópurinn skemmtilega uppbrotsæfingu á Öskudag, sjá nánnari lýsingu hér neðar.



Þau verkefni/mót sem þessum hóp stóð til boða hér í greindinni voru af skorum skammti þennan veturinn því miður sem okkur þykir afar miður og má ekki gerast aftur að engin heimamót séu haldin fyrir þennan aldur. 3. bekkur fékk engin mót hér heima á Dalvík og 4. bekkur einungis Jónsmót.

Nokkur börn í 4. bekk unnu bæði til verðlauna á Jónsmóti og Andrésarandarleikunum þá sýndu einnig mörg börn í 3. bekk glæsilegar tímatökur á Andrés. Umfram allt sýndu börnin miklar framfarir frá síðasta vetri og flest allir gerður ávallt sitt besta ☺



Ekki náðist að fara í seinnipartsferðina til Siglufjarðar líkt og viðburðadagatal gerði ráð fyrir því miður. Veður var mjög risjótt um helgar í vetur og þá þótti óheppilegur tími að fara seinnipart eins og gert var ráð fyrir. Frekar að miða við að taka dagsferð um helgi.

5 og 6 bekkur (Þjálfari: Harpa Rut)

Æfingar byrjuðu 4. janúar við nokkuð góðar aðstæður og enduðu 17. apríl. Æfingar þessa hóps voru 4 sinnum í viku, þrjá virka daga og laugardag í einn og háfan klukkutíma í senn. Alls 6 klukkustundir á viku. Einungis fjórar æfingar féllu niður hjá þessum hópi allt æfingatímabilið janúar til apríl sem er hrikalega gott miðað við síðastliðin ár. Tveimur æfingum var þeim bætt upp með skemmtilegu uppbroti í bandý og sundi sem krökkunum þótti mjög gaman og var mikil ánægja með.

Iðkendur hópsins voru 16 talsins og og á tiltöllum jöfnu getustigi. Frábærlega samheldinn og skemmtilegur hópur í alla staði. Mæting hópsins og metnaður var afburða góð hjá þessum hópi í vetur. Lík og hjá yngri hóp var í upphafi vetrar lögð áhersla á allskonar tækni-, grunnæfingar og hópefli. Áhersla var lögð á stöðugleika og jafnvægi í gegnum frí-skíðun og fjölbreyttar brautauppsetningar (model), stórsvigsbrautir, svigbrautir, leikjabrautir, samhliðarsvig, leiki og skemmtun. Þá var landslag og snjólög nýtt hverju sinni til fjölbreyttrar þjálfunar, ævintýraferða o.fl. Allt fjallið var nýtt þegar tækifæri gáfust til! Við nýttum snocrossbrautina, fengum að spreyta okkur á æfingu með elsta hóp og keyrðum „keppnislíkar“ æfingar með starti og tímatöku.

Hópurinn fékk gistikvöld í Brekkuseli (góður undirbúningur fyrir bikarmót að ári) sem heppnaðist frábærlega í alla staði og var frábært hópefli fyrir krakkana. Markmiði var samvera og samskipti og innihélt gistikvöldið meðal annars þrjár ólíkar skíðaæfingar, mat, skíðaleik, krakka kviss, Hörpu bingó, gauralæti, skvísuskræki, kúr og kósýheit. Lýstu bæði börn og foreldrar mikilli ánægju sinni með gistikvöldið.

Til gamans má einnig geta þess að á Öskudaginn héldum við „sleðarallý“ í barnabrekku. Reynsla mín í gegnum árin hefur sýnt mér að það eru allir orðnir frekar lúnir eftir rölt dagsins

og drifkrafturinn lítill í að þurfa að drífa sig á hefðbundna æfingu fljótlega eftir að heim er komið.

Þá er bara eitt í stöðunni að reyna að gera eitthvað eftirminnilegt og skemmtilegt sem höfðar til krakkanna og þau hafa orku í. Þau fengu því skilaboð um að mæta með stígasleða á æfingu þennan daginn og var full mæting. Með Hörð svæðistjóra með mér í liði fengu þau fara á sleðunum upp lyftuna að 3 mastri og renndu sér í tvennskonar sleðarallýbrautum á stígasleðum niður, þetta varð eftirminnilegt og mjög skemmtilegt fyrir krakkana. Mér þótti mjög vænt um hversu þakklát og ánægð börnin voru eftir slíka æfingu. Allt svona uppbrot býr til svo skemmtilegar minningar fyrir þau!

Sama staða var með þau verkefni/mót sem þessum hóp stóð til boða og þau yngri. Mótin voru af skörnum skammti og má ekki gerast aftur að engin heimamót séu haldin fyrir þennan aldur. Jónsmót og Andrésarandarleikarnir voru það þetta árið.

Nokkur barnanna unnu til glæsilegra verðlauna bæði á Jónsmóti og Andrésar andarleikunum. Gríðarlega efnilegir og flottir krakkar sem við eigum og þau fremstu á landsvísu í bæði drengja og stúlknaflokki á þessum aldri. Þá unnu margir persónulegra sigra og sýndu góðar framfarir frá síðasta ári og allir lögðu sig fram og gerðu sitt besta.

Ekki náðist að fara í dagsferð í Tindastól líkt og viðburðadagatal gerði ráð fyrir því miður. Veður var mjög risjótt um helgar í vetur og mikil mótatörn í mars á foreldrum og þjálfuru.



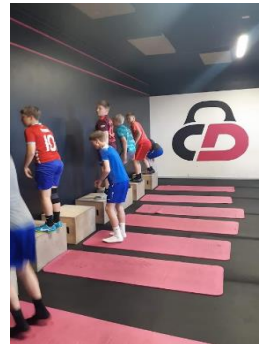
Eins og síðastliðin ár getum við verið gríðarlega stolt af okkar uppbyggilega starfi og ut anumhaldi í þjálfun, og öllum þessum flotta hóp iðkenda sem æfa hjá okkur í Skíðafélagi Dalvíkur. **Uppistaðan glæsilegir og efnilegir krakkar sem forréttindi eru að fá að þjálfa og umgangast og fylla mann af drifkrafti!**

17. maí 2023
Harpa Rut Heimisdóttir

Samantekt skíðavertíðarinnar 2022/2023.

12 ára og eldri.

Þjálfari Sveinn Torfason.



Veturinn var að mínu mati nokkuð góður sé lítið til aðstæðna og veðurfars, lítið var um að æfingar féllu niður vegna veðurs og stöðugleiki var nokkuð góður hvað aðstæður varðar. En það sama er þó ekki hægt að segja á landsvísu, þar sem slæmt veður og lélegar aðstæður voru mjög víða á landinu. Einungis var hægt að keyra eitt mót á Akureyri í lok janúar í fullorðins flokki, önnur mót fóru fram í mars og byrjun apríl. Hafði þetta töluverð áhrif á allt skipulag í keppnishaldi SKÍ þar sem að öll mót í flokki 12 -15 ára fóru fram í mars. Þetta er svosem ekki nýtt hjá okkur að þurfa að aðlagja okkur íslenskum veður og snjóá aðstæðum, en aldrei hef ég upplifað það að öll skíðamót hafi farið fram í sama mánuði í þessum flokki.

Engar skipulagðar þrekæfingar voru hjá okkur sl. sumar, en ákveðið var að byrja þrekæfingar fyrir 12 ára og eldri um miðjan september. Fyrirkomulagið var þannig að Lára Bettý og Íris Dan sáu um eina æfingu í viku sem fór fram í CF-Dalvík. Um mánaðarmót sept/okt bættist svo við önnur æfing í Íþróttamiðstöðinni, Sveinn Torfason sá um þær æfingar að mestu. Að meðaltali mættu um 14 krakkar á þessar þrekæfingar, og er það vel.

Á vordögum 2022 ákvað þjálfari í samráði við alpagreinaneftnd SkiDalvík að kanna hug foreldra á æfingaferð erlendis, en hefð hefur verið á því að bjóða upp á slíka ferð á Odda-ári en þar sem Covid var í hæstu hæðum 2021 var sú hugmynd slegin af borðinu á þeim tíma og því ákveðið að færa ferðina um ár. Gríðarlega góðar undirtektir voru á hugmyndinni og farið var á fullt í að skipuleggja ferð til Oppdal/Noregi.

Viku fyrir brottför var staðan þannig í Oppdal, eins og svo víða annars staðar í skandinavíu og evrópu að snjólaust var þar, og því þurfti að skipuleggja "nýja ferð" á mjög skömmum tíma. Sveinn Torfason og Skafti Brynjólfsson sáu um skipulag. Á nokkrum dögum tókst að breyta ferðinni þannig að farið var til Öyer/Hafjell í Noregi.

Í ferðina fóru 19 iðkendur, 14 foreldrar og einn þjálfari. Var það samhljóða álit allra sem í ferðina fóru að vel hafi tekist til og klárlega kominn nýr staður til að fara á síðar í slíkar ferðir.

Farið var með rútu frá Dalvík - Keflavík aðfaranótt 9 desember skíðað í 7 daga í Hafjell og síðan var hópurinn sóttur í Keflavík og keyrt beint heim þann 17. desember.

Megin markmið ferðarinnar var að lengja skíðatímabilið ásamt því að "hrista" hópinn saman. Bæði markmiðin náðust að mínu mati og ætti án efa að stefna að slíkum ferðum annað hvert

ár eins og hefð var komin á fyrir covid. Alls var skíðað í 7 daga við mjög góðar aðstæður. Æfingamagnið var 28 klst sem skiptist ca 30% í brautarskíðum og 70% í frískíðun. Kostnaður pr. Þátttakanda í ferðinni var um 250 þúsund. En krakkarnir söfnuðu sér að mestu fyrir ferðinni með ýmsum fjáröflunarleiðum.

Skíðaæfingar hófust svo á Dalvík 28. desember þar sem við náðum þremur æfingum fyrir áramót, en samkvæmt útgefinni æfingatöflu hófust æfingar 2. janúar. Æfingar voru 4 – 5 sinnum í viku í 2 klukkustundir í senn. 14-15 ára krakkarnir voru 6 og 12-13 ára krakkarnir voru 14 svo samtals taldi hópurinn 20 krakka.

Flestir kepptu krakkarnir á einhverjum bikarmótum ásamt UMÍ sem fram fór í Bláfjöllum.

Undirritaður sá einn um æfingar, en með svo stóran æfingahóp hefði verið kostur að fleiri kæmu að þjálfun flokksins þar sem breytt getustig var á hópnum og erfitt að ná bestu mögulegum gæðum fyrir hvern og einn á öllum æfingum.



Heilt yfir var ég mjög ánægður með æfingar og aðstæður í fjallinu í vetur, eins og áður hefur komið fram voru snjóalög um miðjan vetur erfið, og sönnuðu snjóbyssur gildi sitt því án þeirra hefðum við að öllum líkindum misst margar vikur út, sama má segja um gott starf svæðis- starfsmanna varðandi útsjónarsemi í snjósöfnun og "yfirbreiðslu" snjóa á þunnum svæðum þá héldum við út þessa hlýindakafla þannig að æfingar héldust að mestu.

Notagildi Ingubakka sannaði sig enn og aftur og sama má segja um þá framkvæmd sem farið var í sl. haust í barnabrekku. Sú framkvæmd er að mínu mati afar vel heppnuð. Það sýndi sig strax í byrjun vetrar sérstaklega þar sem lítið var um snjó í brekkunni, að brekkan nýtist mun betur en fyrri ár til æfinga/kennslu í fullri breidd.



Áður hef ég komið inn á það hversu mikilvægt er fyrir félagið að geta boðið upp á brekkur sem hægt er að loka almennri umferð vegna æfinga/keppni og þar tel ég Ingubakka góðan kost og ætti að halda þeirri hugmynd á lofti, og huga að því í áframhaldandi landmótun.

Skíðafélag Dalvíkur sendi 14 krakka til þátttöku á UMÍ 2022 sem fram fór í Bláfjöllum.

Krakkarnir komu heim með 1 silfurverðlaun og 6 bronsverðlaun

Bikarmeistari SKÍ 12-13 ára stúlkur Jóhanna Skaftadóttir

Félagið átti marga flotta fulltrúa á 47. Andrésar andarleikunum sem haldnir voru í blíðskaparveðri, en 94 krakkar tóku þátt á vegum félagsins. Skemmst er frá því að segja að við komum heim með 8 titla þaðan, 10 silfur og 10 brons ásamt annara verðlauna í alpagreinum og brettum.





Fullorðinsflokkur:

Skíðafélagið átti þrjá fulltrúa í fullorðins flokki í ár. Er þetta annað árið í röð sem við félagið á svo marga fulltrúa þar. En þau Esther Ösp Birkisdóttir og Torfi Jóhann Sveinsson eru á sínu öðru ári í fullorðins flokki þá bættist Dagur Ýmir Sveinsson í hópinn, en bróðir hans Brynjólfur Máni Sveinsson lagði skíðin á hilluna eftir síðustu vertíð. Esther býr og æfir í Geilo í Noregi en þeir Torfi og Dagur æfðu með SKA á Akureyri. Þeir Dagur og Torfi tóku þátt í verkefni á vegum Lowlanders sem er samstarfsverkefni SKÍ og annara smáþjóða um æfingalið erlendis. Fóru þeir félagar til Austurríkis um miðjan desember til æfinga í fjórar vikur. Aðstæður til æfinga voru erfiðar fyrri-part vetrar í evrópu en það kom þó ekki að sök í þeirra tilfelli þar sem keyrt var á milli svæða þar sem aðstæður voru í lagi, en þeir náðu þó að keppa minna en til stóð vegna aðstæðna.



Þau Esther og Torfi unnu sér inn rétt til að keppa fyrir hönd Íslands á EYOF23 sem fram fór á Ítalíu í janúar. Ísland sendi 8 þátttakendur í alpagreinum og stóð hópurinn sem mjög vel.

Skíðamóti Íslands sem til stóð að halda í Oddskarði í ár, var flutt í Eyjafjörð og var haldið sameignlega af SkiDalvík og SKA. Vegna veðurs endaði það þannig að allt mótið var haldið við nokkuð krefjandi aðstæður á Dalvík.

Okkar fólk þau Esther, Torfi og Dagur áttu nokkuð góða daga á heimavelli en helstu úrslit voru þessi:

Bikarmeistari SKÍ 16-17 ára drengir Torfi Jóhann Sveinsson

2 sæti Bikarkeppni SKÍ Fullorðinsflokkur: Torfi Jóhann Sveinsson

2 sæti Svig SMÍ 16-17 ára: Torfi Jóhann Sveinsson

3 sæti Stórsvig SMÍ 16-17 ára: Torfi Jóhann Sveinsson

2 sæti alpatvíkeppni SMÍ 16-17 ára: Torfi Jóhann Sveinsson

2 sæti stórsvig SMI 16-17 ára: Esther Ösp Birkisdóttir

Að lokum vil ég þakka stjórn, starfsmönnum, foreldrafélaginu og foreldrum skíðabarna fyrir góðan vetur og vonandi höldum við áfram á sömu braut.

Sjáumst vonandi að ári. Sveinn Torfason.

Fyrir hönd stjórnar

Óskar Óskarsson formaður.
